

EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLA SCUOLA

La Farmacia Coppini diventa promotrice di un importante progetto nella scuola elementare di Fenili Belasi (Capriano del Colle).

Alcuni genitori, che avevano partecipato alla lezione **“Come mangiare, come calare...”** in farmacia, hanno desiderato che le informazioni venissero presentate anche ai loro bambini affinché alcuni concetti di educazione alimentare iniziassero a far parte del loro stile di vita.

I bambini, in maniera attiva e dinamica, (è stato inventato uno strumento detto **“SCHIFEZZOMETRO”** che funziona con il battito delle mani) sono stati coinvolti nello scoprire che non tutti i cibi sono uguali e non tutti vanno assunti nelle medesime quantità.

Lo scopo è di sensibilizzare i bambini su uno stile alimentare corretto e su abitudini quotidiane volte a ridurre l'insorgenza di patologie metaboliche (diabete, problemi cardiovascolari, bulimia e anoressia nell'età adolescenziale) correlate ad obesità e sovrappeso.

Nella settimana dal 17 al 22 Novembre 2008 la Dottoressa **Coppini Patrizia** ha incontrato i bambini in due appuntamenti e, con la collaborazione dei genitori, sono state allestite merende sane proposte durante la ricreazione (*Fibra-party* con panini integrali, *Marmelade-party*, *Yogurt-day* ecc.)

L'invito a continuare su questa strada, cercando di migliorare le abitudini alimentari, è stato poi rivolto ai bambini e anche ai **genitori** affinché aiutino, soprattutto con l'esempio, i loro figli in questo cammino educativo.

Mangiare bene vuol dire vivere bene e in salute (per tutti, grandi e piccini)!!!!